

「深水埗區基層家庭眼中十大生活擔子」調查研究報告

本會於 2012 年首度進行了「深水埗區基層家庭眼中十大生活擔子」調查研究，藉此了解居住在深水埗區基層家庭的生活壓力和十大生活擔子。相隔四年，本會再度進行同類調查，透過與 2012 年的調查進行比較，以探討深水埗基層居民的生活壓力事項、生活滿意度及精神健康狀況在過去四年間的轉變。

本研究於 2016 年 11 至 12 月期間進行，以問卷方式訪問了深水埗區 430 名居民。調查結果顯示，基層家庭眼中的生活擔子首三位依次為食物價格高昂、擔心自己健康及租金昂貴。調查亦發現擁有伴侶、育有子女的基層家庭的生活滿意度較高，精神壓力亦較低，顯示家庭關係能緩衝基層家庭的生活壓力。

對比本會於 2012 年的同類調查發現，深水埗貧困問題於過去 4 年間仍未得到理想改善。調查結果顯示，雖然整體生活滿意度稍為提升，但「食物價格昂貴」同樣是居於生活擔子中的首位，租金升幅大增，居民面對的壓力事項亦有所增加，反映深水埗區基層家庭的生活狀況仍有待改善。