

## 香港家庭讓子女參與課餘活動狀況調查研究

本研究旨在探討本港學童參與課餘活動的狀況，並了解家長面對子女參與課餘活動的關注與壓力。結果顯示，本港學童參與課餘活動的情況普遍，然而，活動大多側重技能訓練，忽略全人發展和品格培育，而在競爭激烈的社會氛圍下，它甚至成為了家長、學童的「壓力箍」，故此報告亦提供了安排課餘活動的減壓「錦囊」。