

## 香港夫婦退休適應與婚姻滿意度研究報告書

本研究旨在探討香港退休長者的婚姻滿意度與退休生活適應的關係，包括個人、夫婦、家庭等層面及其相關因素，以了解箇中關係。研究採用了量性及質性研究方法，包括調查研究及焦點小組訪談。調查研究訪問了年齡介乎 50-65 歲、退休至少一個月及教育程度為高中或以上的長者及其配偶，成功收回 238 份有效問卷；在焦點小組訪談方面，研究小組成功訪問了三對退休夫婦及九位退休人士。

研究結果發現大部分參與者對他們的婚姻表示滿意；多元回歸分析顯示夫婦目標一致性、婚姻糾紛及與家人的關係與婚姻滿意度的關係密切。研究報告建議長遠的長者社會服務應著重婚姻質素，介入服務應針對退休預備及夫婦目標調整、具建設性的夫婦紛爭化解策略、改善家庭關係等範疇，藉以維持正面健康的婚姻生活，促進長者的心理健康。