

青年義務工作參與及生活意義關係研究報告

是次研究將「生活意義」分為社會心理功能 (Psychosocial Functioning) 及社會人際功能 (Social Functioning) 兩個層面，探討青年朋友參與義工服務對他們在社會責任感 (Social Responsibility)、社會能力勝任感 (Social Competence)、自尊感，以及生活滿足感和生活意義等多方面的影響，從而檢視和推動義務工作的發展手法，建議未來義務工作的發展方向。

結果發現，義務工作不同參與程度對青少年有不同程度的正面影響，而義務工作參與程度與各項生活意義正面範疇亦緊密相連。社會責任感及社會能力勝任感為重要的中介因素，影響青年義工多項正面發展範疇。此外，義工小組介入手法為重要因素，培養義工正面素質和推動正面發展參與義務工作，影響青少年多方面成長。