

長者友善社區與幸福感調查及實踐成效研究報告書

此報告書共分為兩部分，第一部分透過「長者友善社區與幸福感調查」，探討長者就友善社區八大範疇，包括物理環境及配套設施，及長者幸福感等的滿意度；不同年齡及背景的長者於八大範疇及幸福感的差異，並藉以探討友善社區城市八大環境範疇中哪些範疇對長者幸福感最為影響，從而更了解香港長者對居住環境的看法並其與長者心理健康的關係。

報告書的第二部分，則以實証為本的方向推行實踐計劃及成效評估研究，範疇包括住所、交通、訊息交流及尊重和社會包容，藉以探討長者友善社區八大範疇對社區長者的實際生活和生活滿足感等之重要性。

調查結果顯示八大範疇之間呈正面關係，每一個範疇環環相扣並緊密地結連，構成長者友善社區這一個互相關連結合體的概念。每一個範疇與長者幸福指數等生活滿足感呈正面且顯著的關係，可見推動長者友善社區能促進長者的社會心理幸福感。而總結是次計劃的經驗，在將來以「循証為本」取向提供服務，以理論和本地研究發現為基礎，能針對地區的獨特性並切合長者的需要，兼容長者聲音和角度，與不同伙伴合作，將有助建構友善的社區以迎接社會未來的新面貌。