

「深水埗區基層家庭眼中十大生活擔子」調查報告

本研究於 2012 年本 6-8 月期間進行，共訪問 436 位 16 歲以上，居於深水埗區舊式私人樓宇的基層家庭成員，以了解他們的十大生活壓力事項，以及生活壓力事項的多寡與個人生活滿意程度及精神健康狀況的關係。調查結果顯示，「食物價格昂貴」居十項生活擔子中的首位；受訪者平均面對 9.63 項壓力事項，對個人生活的滿意度偏低，逾 80% 表示對生活感到不滿意；受訪者的精神壓力指數，亦比合格水平為高。調查亦發現擁有伴侶、育有子女的基層家庭的生活滿意度較高、精神壓力較低，這顯示雖然貧困，但家庭關係能緩衝基層家庭的生活壓力。